Pamiętnik narkomanki – karta pracy

1. Kryzysowe dojrzewanie :
„Dojrzewanie przypomina nieraz wyprawę przez niebezpieczną dżunglę, w którą młodzi podróżnicy wybierają się bez map i kompasów. Wprawdzie dorośli przewodnicy udzielili im różnych rad, ale oni twierdzili, że „*sami sobie poradzą*", że *„nie jest źle i jakoś to będzie".* Widać sami muszą przekonać się na czym polega niebezpieczeństwo tej podróży".

a) To, co jest dla mnie ważne : ……
……
b) To, co jest dla mnie trudne : ……
……
c) To, co jest dla mnie wartością : ……..
d) To, co jest dla mnie antywartością : ……**.....**

2. Tak naprawdę przeprawa przez dżunglę to wyprawa w dorosłość. Są tacy, którzy gubią się na tej drodze, nie docierają do celu podróży, bo w którymś momencie zabrakło im wiary w siebie. Są tacy, którzy stwierdzili, że to niezła zabawa, że nie będą dalej wędrować. „Po co iść dalej i się męczyć?" – mówią. „Nie ma sensu dalej iść i się męczyć. Kiedy będzie źle to coś wypiję lub połknę tabletkę. Kto by się przejmował jakimś dorastaniem".

Wyjaśnij pojęcia :

a) Narkotyk : ……..
b) Dopalacze : ……
c) Narkomania **:** …….
d) Uzależnienie psychiczne : …….
e) Uzależnienie fizyczne : …….
f) Głód narkotyczny : ……
g) Tolerancja na narkotyk : ……

3. Czego młodzi ludzie szukają w narkotykach?

Czego szukają?	Jak to można osiągnąć bez narkotyków?

4. Drabina uzależnień:

Faza	Przebieg	Barbara Rosiek
Rozpoznanie i eksperymenty		
Częste używanie		
Regularne zażywanie		
Zaawansowanie		

5. Barbara Rosiek w momencie rozpoczęcia akcji powieści :
……
……
……
……
……
……
……
……
……

6. Kolejne etapy w życiu głównej bohaterki:

1973 rok	
1974 rok	
1975 rok	
1976 rok	
1977 rok	
1978 rok	
1979 rok	
1980 rok	

7. Ludzie w życiu Barbary :

a) Rodzice - ……
b) Filip - ……
c) Alfa - ……
d) Iga - ……..
e) Anna - ……..
f) Maria - ……..
g) Kotan - ……
h) Marzena - ……

8. Dojrzewanie Barbary Rosiek :

a) To, co było dla niej ważne : ……
b) To, co było dla niej trudne : ……
c) To, co było dla niej wartością : ……
d) To, co był dla niej antywartością: ……

9. Jaka była główna przyczyna tego, że Basia wpadła w nałóg?

……
……

10. Co mogła zrobić (na początku), by do tego nie doszło?

……
……

11. Czym jest wolność człowieka?

……
……

12. Czy Basia była wolnym człowiekiem?

……, ponieważ ……
……..

13. Na czym polega iluzja wolności?

……
……..

14. PODSUMOWANIE:

Część osób dociera jednak do końca podróży. Kiedy wychodzą z dżungli, są już innymi dojrzałymi ludźmi. Nauczyli się już pokonywać problemy, nauczyli się, jak być niezależnym i jak decydować o sobie. Pod koniec podróży wiedzieli, czego chcą…

15. A ty- czego oczekujesz od życia? Jak radzisz sobie w dżungli współczesności?

……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……